

行醫之道 良醫格言

馬大勳婦產科診所 馬大勳

欣聞台北市有大量年輕醫師加入醫療行業，為廣大市民服務，甚為高興，並熱烈歡迎。作為一個稱職的醫師除醫學知識、醫療技術之外，醫師倫理行醫之道也是必備的要件，三者俱在才能走上穩健的行醫之路。

醫者自古有之，是人們面對生、老、病、死的關鍵人物。行醫是一種職業，可以取得報酬，當然也有風險，因此如何能作為一個稱職的好醫師便是我們關注的重點。古希臘希波克拉底的醫師誓詞中言道：『作為一個醫師，應當尊授業師如父母，竭盡自己的智慧和能力幫助病患，不給致死的藥物，手術以專精者為之，不洩漏病人的隱私秘密等』。中國古代醫者除了醫術之外，也教導醫者規避風險之道，二千多年前司馬遷所著的史記中，有蒼公扁鵲列傳中有六不治之說：驕恣不論於理，一不治也；輕身重財，二不治也；衣食不能適，三不治也；陰陽並藏，氣不定，四不治也；形羸不能服藥，五不治也；信巫不信醫，六不治也。

三百多年前清康熙年間有馮兆張先生所編著的《馮氏錦囊秘錄》一書，卷首有“良醫格言”十則，更為具體的教導人們行醫之道，合情入理，現今將其抄錄於下，並稍作解釋以供諸君參考。

※凡學醫，必須參透儒理，儒理一通，學醫自易。稍有餘閒，便將今古名醫諸書，手不釋卷，一一闡明，融化機變，得之於心，慧之於目，自然應之於手，而無差謬矣。

儒家之理是以孔子孟子為主的大學、中庸、論語、孟子的四書為基礎，而大學篇首章即提出一個人的基本修養是“物有本末，事有始終，格物，致知，心正，意誠，修身”的道理，以誠心行醫才是基本作為。此段文章中提到行醫有餘閒時也要持續不斷地看書學習，獲得新知識，在看病診斷時便能融會機變，得之於心，慧之於目，應之於手，就不會發生差錯。

※凡病家有請，當以病勢急緩，為赴診之先後。病勢急者，先赴診之；病勢緩者，後赴診之。勿以富貴貧賤，而診視便有先後之分。用藥復存上下之別，此心一有不誠，難圖感格之功效。

此段說明，醫師面對病人，應以病情輕重緩急作為診治之後先，用藥對症而下，不分貧富貴賤，一視同仁。

※凡診視婦女及孀婦尼姑，必俟待者在旁，然後入室觀看，既可杜絕自己邪念，復可明白外人嫌疑，日久成自然，品行永勿壞矣。即至診視娼妓人家，必要心存端正，視如良家子女，不可一毫邪心兒戲，以取不正之名，久獲邪淫之報。

這段文字是診視婦女應有之態度，即便是女醫師亦該遵守，不管其身分如何一定有侍者在旁才為妥適，利人便己。

※凡醫者，當時以利物為念，不可任意行樂登山，攜酒遊玩。片時離寓，倘有暴病求援，寧無負彼倒懸望救之思，誤人性命垂危之慘，要知所司何事。諺云：閑戲無益，惟勤有功。

這段說醫者應盡忠職守，不可荒疏職務，綜觀現今的醫師皆能謹守此項原則。

※凡遇危迫之病，欲盡人力挽回。此雖美念，然必須先與病家講明，方可下藥，更必璧彼藥資，則服藥有效，人自知感。如服無效，則疑怨難加於我，我亦自心無愧矣。

此段是說明救治危迫之病患要先與病人家屬說明，先治病後談治療費用，如此可大大減少紛爭，此法至今依然有效。

※凡置備藥材，必須重價選買上品。謹察雷公立法，按時度製收藏，有應依方修合者，有應因病隨時加減者，立方細微古哲至意，勿可杜撰撮合試人。湯散宜近備，丸丹宜預製，庶可隨病利濟，勿致臨用縮手。

此段是說明古人製藥，對病人處方致病之原則，不可杜撰撮合試人亦與現今新藥試驗相近。

按：《雷公炮炙論》有三卷，為古代藥品製作之書，出於魏晉南北朝時期，作者為雷斅（公元420-479年）。

※凡遇同道之士，切須謙和謹慎，不可輕侮慢人。年尊者恭敬之；有學者師事之；驕傲者遜讓之；不及者薦拔之。如此存心，德厚可載福也。

此段說明醫事同仁相處之道，簡單易懂，惟在力行實踐之。

※治病與治家之理實同。凡人不惜元氣，斲喪太過，則百病生焉。輕則身體支離；重則有傷性命。治家若不凡有所蓄，隨其大小，置買產業，以為根本，既有恆產，不但可存我之恆心，更可為子孫立恆心矣。若不固根本，而尚奢華，饋送往來，求奇好勝，銀會酒會，流蕩日生，日用不節，肥甘厚奉，輕則無積，重則貧窘。口腹一身爽快，窮苦子孫受虧。況淡泊惜祿，乃長生之術；窮奢極欲，乃促命之基。即祖宗不歸罪於我，而我寧無慚愧以對子孫乎！故曰：廣求不如儉用。何人不為遠慮？直至饑寒無措，悔之已無及矣。

此一段落是指出古代醫者治病與治家是同一道理。這是西方人少有的觀念，但在台灣早年一些老前輩，終其一生在其診所行醫治病，也有人置買產業累積了財富。

※診視貧窘之家，及孤寡茕獨，尤宜格外加意。蓋富貴者，不愁無人調治；貧賤者，無力延請名師，何妨我施一刻之誠心，他更得一生之命活。至於孝嗣賢婦，因貧致病者，付藥之外，量力周給，蓋有藥而無飲食，同歸於死，務必生全，方為仁術。至於遊手流蕩貧病者，不必憐惜。

此一段落是教導醫師應有仁慈之心施醫、濟貧，務必生全，方為仁術。記得在1991年在南非行醫時見到一個場景，至今難忘，我工作

的醫院位於南非的東北角，與莫三比克、史瓦濟蘭相鄰，當時南非雖被白人統治，但政局較穩定，一般人民生活無虞，但莫三比克因為內亂，國內戰火連連，人們無法行事生產活動，以致陷入嚴重貧困、飢荒，人們流離失所，因此有大量難民逃到南非我們醫院所在地附近。每天有大量骨瘦如柴的復人懷抱瘦弱的嬰兒到院求治，醫院為她們作檢查發覺皆為營養不良所致。因此我們醫院的伙房煮了大鍋的玉米粥，上面澆上牛肉汁、牛肉塊，讓母親飽食，三天後母親身體有了起色，開始有母乳哺餵嬰兒，以致母子皆得救，用此方法，救治了許許多人，這也是最難忘的一段行醫經驗。

※凡當道官府延請，尤宜速去診視。蓋富貴者，性急而燥，何苦延緩片時，受彼怨尤輕薄。至於病癒之後，切勿圖求匾禮，蓋受人賜者常畏人，況富貴之人，喜怒不常，求榮常多受辱。至於說人情，圖厚利，尤多變生罪戾，牽涉蕩費己財。故清高之術，尤必要立清高之品也。

此段文字在一般醫學書上很少提到，值得參考。醫師在社會上深受人們信賴、尊重，當然自己要先自重，不涉不當利益，不涉權貴當道的糾結，才能以清高之術，立清高之德。

走筆至此，撫筆深思；金玉日久不減其光輝，良言長時更顯其珍貴，自己在行醫之始即獲此金玉良言，行醫近六十年，奉行不渝，獲益良多，於今野人獻曝，以拙筆寫就此文，以供同道參考，幸甚！幸甚！

原文錄自：1.馮兆張：馮氏錦囊秘錄

2.司馬遷：史記扁鵲倉公列傳 卍

